

"Согласовано"
Директор МБОУ Гимназия №3
В.П.Сыжов



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "28" Февраля 2025 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	527	Ежики мясные	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	297	Каша ячневая рассыпчатая	180	5,80	4,80	36,30	215,00
	5	Кисель из плодово-ягодных концентратов	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
Итого за завтрак			550	18,00	19,00	100,00	655,00
Обед							
	4	Овощи порционно в нарезке (свекла отварная)	100	0,80	0,20	1,60	98,00
	54	Рассольник "Ленинградский"	250	2,61	6,26	17,40	238,00
	97	Жаркое под домашнему	180	17,37	17,91	17,01	330,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
Итого за обед			800	24,98	25,07	79,90	877,00
Итого стоимость рациона							198-00

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

